질병 위험도 유전자검사

유전적 위험 요인을 사전에 확인하여 질병 예방 및 건강 관리에 활용하세요.

질병 위험도 유전자검사란 ?

타고난 유전적 위험도를 인지하여 건강한 생활 습관으로 질병을 예방하는 유용한 검사입니다.





질병 위험도 유전자검사를 해야하는 이유

본 검사를 통해 유전적으로 취약한 질병을 미리 알고 식습관 및 생활 방식을 개선할 수 있는 맞춤형 건강관리와 더불어 가족력이 있거나 특정 질병에 대한 소인이 있는지 확인하여 적극적인 검진 계획을 수립하여 질병을 조기에 예방할 수 있습니다.

01	02	03	04
			
검체 채취	**유전자 분석**	**위험도 평가**	**맞춤 관리 제안**
의료 기관에서 검체 채취	정밀한 유전자 분석 진행	질병별 위험도 및 특성 분석	개인 맞춤형 건강관리 가이드 제공

질병 위험도 유전자검사 결과 해석

유전자검사 결과 뿐 아니라 환경적 요인이 질병 발병에 크게 작용할 수 있어 종합적으로 고려되어야 합니다.

규칙적인 운동	균형 잡힌 식습관	스트레스 관리	금연 · 절주
			
꾸준한 운동은 질병 예방과 건강 증진에 도움이 됩니다.	균형 잡힌 식단은 면역력 강화와 만성질환 예방에 중요합니다.	적절한 스트레스 관리는 심신의 건강 유지에 필요합니다.	금연과 절주는 각종 질병의 위험을 낮추는 가장 효과적인 방법입니다.

ⓘ 해당 검사의 결과는 질병의 진단 및 치료 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.

질병 위험도 유전자검사
결과 확인 방법

■ 질병 위험도 유전자검사 결과 확인 방법

검사 결과는 총 4단계로 구분되며, 결과를 보시기 전에 미리 숙지하시면 보다 쉽게 결과를 이해할 수 있습니다.

고객님의 **심근경색** 위험도 유전자검사 결과 (예시)

▣ 유전적 위험도 검사 결과

1 상대질병 위험도

평균대비 **1.03** 배

판정결과 (백분위수)

2

양호	관심	주의	중점관리
(0~30%)	(30~70%)	(70~90%)	(90~100%)

* 심근경색의 상대질병 위험도 구간: 최소 0.37배~최대 1.79배

3 **심근경색**과(와) 연관된 유전자형 확인결과, 고객님의 유전적 질병 위험도는 일반인에 비해 **1.03**배 정도이고, 백분위수는 **54.4**%로 한국인 100명 중 위험도가 70% 미만으로 **관심** 단계에 해당됩니다.

1 해당 질환과 관련된 고객님의 유전적 질병 위험도가 일반인에 비해 1.03배 정도를 나타내며, 평균보다 해당 질환에 대한 질병 위험도가 평균보다 0.03배 높다는 의미 입니다.

2 해당 질환과 관련된 고객님의 유전적 위험도에 대한 상세 결과로 결과의 백분위수에 따라 양호, 관심, 주의, 중점관리의 4단계로 표시됩니다.

양호	관심	주의	중점관리
(0~30%)	(30~70%)	(70~90%)	(90~100%)
낮음(Low Risk)	보통(Average Risk)	비교적 높음 (Moderate-High Risk)	매우 높음(High Risk)
• 평균보다 유전적 위험도가 낮은 편 • 환경적 요인에 의해 발병 가능하므로 지속적인 관리 필요	• 한국인 평균 수준의 유전적 위험도 • 일반적인 건강 관리 필요	• 평균보다 유전적 위험도가 높은 편 • 생활 습관 개선을 통한 관리 필요	• 평균보다 유전적 위험도가 현저히 높은 수준 • 집중적인 건강 관리 및 정기 검진 필요

3 해당 질환과 관련된 고객님의 유전적 위험도에 대해 상세 결과에 따른 종합적인 설명에 관한 내용입니다.

ⓘ 해당 검사의 결과는 질병의 진단 및 치료 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.

질병 위험도 유전자검사
결과 확인 방법

■ 질병 위험도 유전자검사 결과 확인 방법

검사 결과에 따른 본인의 유전자 관련 정보와 연령별 발병률을 확인 하실 수 있습니다.

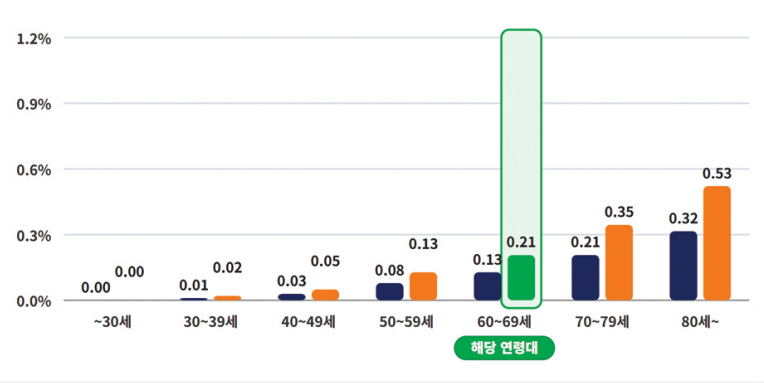
▣ 고객님의 심근경색 유전자형 (예시)

4

유전자명	유전자 위치	대립 유전자형			나의 유전자형	유전자 기능
CDKN2B-AS1	9p21.3	AA	AG	GG	AG	심근경색 및 관상동맥 질환의 핵심 변이 관련 유전자 조절 부위 위치
BRAP	12q24.12	CC	CT	TT	CT	혈관 평활근 세포의 증식에 관여, 심근경색이나 경동맥 내중막 두께 증가와 연관
PHACTR1	6p24.1	AA	AG	GG	GG	혈관의 탄력성과 구조 유지에 관여
CDKN2B-AS1	9p21.3	AA	AG	GG	GG	심근경색 및 관상동맥 질환의 핵심 변이 관련 유전자 조절 부위 위치
MIA3	1q41	AA	AG	GG	AA	콜라겐 등 혈관 구조 단백질의 수송에 관여

▣ 연령별 심근경색 발병률 통계 (예시)

5



해당 질환의 연령별 발병률 통계와 비교하여 예상 발병률을 추정하실 수 있으므로, 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

2023년 「심뇌혈관질환발생통계」, 질병중점관리청 기준

고객 예상 발병률
한국인 평균 발병률
고객 해당 연령대

4

[문구 해설]
- 유전자 명 : 해당 질환과 연관된 대표 유전자 목록입니다.
- 유전자 위치 : 해당 질환과 연관된 대표 유전자가 염색체 상에서 차지하는 위치입니다.
- 대립 유전자형 : 해당 질환과 연관된 대립유전자형으로, 붉은색으로 표기된 유전자형들은 본 질환에 대해 상대적으로 위험도가 높은 유전자형입니다.
- 나의 유전자형 : 본 검사를 통해 확인한 고객님의 유전자형입니다.

5

연령별 질환 평균 발병률 통계 수치이며, 동일 질환에 대한 고객님의 유전적 위험도를 비교할 수 있는 그래프입니다.

ⓘ 해당 검사의 결과는 질병의 진단 및 치료 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.